

## Bilan de compétences durée 24 heures

### PROGRAMME

#### Présentation du Centre de Bilan de Compétences d'Imagine Une Histoire

Le Bilan de compétences est un dispositif (Articles R. 6322-32 à 60 du code du Travail ) qui a pour objectif de vous permettre de faire le point sur vos compétences, aptitudes et motivations afin de définir un projet professionnel, un plan de formation ou une mise en place de validation des acquis et de l'expérience.

Imagine Une Histoire a construit une offre de formation complète avec pour ambition de construire de nouveaux rapports au travail. Nous la déclinons aujourd'hui pour vous accompagner dans cette démarche personnelle de bilan de compétences, avec un.e professionnel.le habilité.e attitré.e.

#### Construisez votre projet professionnel sur mesure !

Quel que soit votre besoin :

- Préparer une reconversion professionnelle
- Évoluer au sein de son entreprise
- Élaborer ou vérifier un projet professionnel

#### Objectifs

Imagine Une Histoire vous propose un accompagnement pour :

- Faire le point sur votre vie professionnelle.
- Analyser vos compétences, vos aptitudes et vos motivations
- Organiser vos priorités professionnelles.
- Élaborer ou vérifier un projet professionnel cohérent.

#### Pour qui ?

Pour tous : salarié.e, demandeur.euse d'emploi, indépendant.e.

Vous pouvez bénéficier d'un financement pour réaliser votre bilan compétences ou celui d'un de vos collaborateurs (CPF, OPCO, Pôle Emploi, entreprise).

Notre équipe est à votre disposition pour vous aider à optimiser le financement de ce Bilan de compétences, en construisant avec vous une vision systémique de vos besoins d'accompagnement.

---

#### **IMAGINE UNE HISTOIRE – FAIRE ENSEMBLE UNE SOCIÉTÉ À IMPACT POSITIF**

www.imagine-une-histoire.com - contact@imagine-une-histoire.com  
SAS au capital de 14.980 € - RCS Lille Métropole 820 178 911 00021 - TVA n° FR19820178911  
Bureaux: 62 avenue Jean Lebas 59100 ROUBAIX - Tél: 03 59 61 18 62  
Organisme de formation déclaré auprès du préfet de région des Hauts de France  
sous le numéro NDA : 32590966659

## Moyens Pédagogiques

- Entretiens avec un.e Coach Certifié.e : véritable conduite d'entretien en démarche « miroir », le.a coach vous aide à faire émerger tous vos potentiels, motivations, valeurs, envies, en travaillant dans la neutralité la plus totale.
- Tests en conformité avec les bilans de compétences : analyse de la personnalité, inventaire des intérêts professionnels, restitution de domaines d'activités et de métiers en adéquation avec la personnalité, évaluations management, profil créateur d'entreprise, etc.
- Questionnaires d'évaluation (360°, auto-évaluations), guide individuel bilan de compétences pour exercices pratiques.
- Apports d'informations (ressources, emploi, métiers, création d'entreprise, VAE)
- Aide aux investigations
- Réalisation de la synthèse par le.a coach.

## Méthode

- Alternance d'entretiens avec le.a Coach Certifié.e en bilan de compétences et travaux personnels à réaliser.
- Accompagnement continu de votre Coach Certifié.e attitré.e.

## Déroulement du bilan de compétences

Durée totale du bilan de compétences : 24 heures, réparties sur 2 à 4 mois :

Face à face avec le.a coach : entre 18 et 20 heures

(dont passation des tests si préconisé par le.a praticien.ne : 2 heures)

Travail personnel : 4 - 6 heures a minima

La démarche est progressive et basée sur une méthodologie en 3 phases, respectant le Code de Déontologie des bilans de compétences, où le respect du consentement et de la vie privée du bénéficiaire, la neutralité et la confidentialité (échanges et documents) du.de la coach sont de rigueur.

Nos Coach Certifié.es sont des praticiens en bilan de compétences et ont une expérience significative dans leur pratique. Ils vous accompagnent lors d'entretiens individuels avec des outils de diagnostic adaptés, sur une période de 3 à 16 semaines (à votre choix).

---

**IMAGINE UNE HISTOIRE – FAIRE ENSEMBLE UNE SOCIÉTÉ À IMPACT POSITIF**

[www.imagine-une-histoire.com](http://www.imagine-une-histoire.com) - [contact@imagine-une-histoire.com](mailto:contact@imagine-une-histoire.com)

SAS au capital de 14.980 € - RCS Lille Métropole 820 178 911 00021 - TVA n° FR19820178911

Bureaux: 62 avenue Jean Lebas 59100 ROUBAIX - Tél: 03 59 61 18 62

Organisme de formation déclaré auprès du préfet de région des Hauts de France  
sous le numéro NDA : 32590966659

Vous conviendrez avec votre coach de la date, l'heure et les modalités de chaque face à face individuel. Les séances peuvent se faire en présentiel (dans nos locaux ou celui de votre choix) ou en distanciel (via l'outil qui vous conviendra le mieux).

## Déroulement & Programme

Le Bilan de compétences se déroule exclusivement en entretiens individuels, comme le veut le code de déontologie des bilans.

Outil d'aide à la décision, le bilan se déroule sur une durée de 3 mois environ, à raison d'un rendez-vous toutes les une à deux semaines. Le.a praticien.ne s'adapte bien évidemment au rythme de chacun.e.

Dans un premier temps, nous vous proposons un rendez-vous de prise de contact gratuit et sans engagement, en présentiel, par téléphone ou par visio-conférence.

### **Pour la suite :**

#### **Phase 1 - Diagnostic de la demande (durée 2 h) = phase préliminaire**

Mieux vous connaître et déterminer ensemble l'objectif de votre bilan :

Écoute et analyse de vos attentes et objectifs à court et moyen terme, reconstruction de votre parcours professionnel et de vos orientations, de vos critères de satisfaction, présentation du contenu et de la méthode de travail, des modalités de déroulement du bilan de compétences.

Validation des objectifs du bilan de compétences.

#### **Phase 2 - Investigation individuelle & accompagnement (durée 20 h)**

Identification et analyse de vos compétences, de vos capacités, vos motivations et centres d'intérêts professionnels.

Identification de vos traits de personnalités, de vos axes de développement personnel

Nos outils :

---

### **IMAGINE UNE HISTOIRE – FAIRE ENSEMBLE UNE SOCIÉTÉ À IMPACT POSITIF**

[www.imagine-une-histoire.com](http://www.imagine-une-histoire.com) - [contact@imagine-une-histoire.com](mailto:contact@imagine-une-histoire.com)

SAS au capital de 14.980 € - RCS Lille Métropole 820 178 911 00021 - TVA n° FR19820178911

Bureaux: 62 avenue Jean Lebas 59100 ROUBAIX - Tél: 03 59 61 18 62

Organisme de formation déclaré auprès du préfet de région des Hauts de France  
sous le numéro NDA : 32590966659

- Inventaire de personnalité, vos fonctionnements relationnels, Inventaire des intérêts professionnels, par la passation et la restitution des tests : Test de personnalité, Profil PRO-2 (outil identifiant les zones de confort et les écarts avec les métiers), d'autres tests peuvent compléter cette phase (Profil entrepreneur, profil management, Process Communication, Quotient Émotionnel, Profil Vente, validés par CentralTest®).
- Écoute active et reformulation: laissez-vous guider à faire émerger vos compétences, activités, domaines afin de construire le projet qui vous ressemble.
- Travail sur vos valeurs, identité professionnelle, environnement, aide à la définition d'objectifs concrets et réalisables, dans le cadre d'un coaching.
- Élaboration des pistes et possibilités de domaines d'activités, de métiers en lien avec vos centres d'intérêts, aptitudes, compétences transférables.
- Confrontation à l'environnement socio-professionnel (information sur les métiers, les fonctions, les secteurs d'activité, les entreprises, le marché du travail, recherche de formation, rencontres professionnelles).
- Aide à la mise en place d'actions concrètes en vue de valider votre projet professionnel.

### **Phase 3 - Synthèse du Bilan de Compétences (durée 2h) = phase de conclusion**

L'objectif de cette rencontre est de faire le point sur la réalisation de votre projet professionnel et sur le déroulement du bilan de compétences, de déterminer ensemble les actions à poursuivre.

Lors de cet entretien nous vous présentons et remettons la synthèse écrite de votre bilan de compétences. Ce document est strictement confidentiel.

### **Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et ses résultats**

- Vous validez notre programme.
- Vous remplissez une feuille d'émargement tout au long de l'action.
- Vous évaluez votre bilan de compétences par écrit à l'issue de celui-ci.
- Nous prenons contact avec vous 6 mois après votre bilan pour effectuer un suivi.

### **Politique d'accessibilité**

**Le champ du handicap est si large que nous vous proposons de prendre contact avec nos Référentes Accessibilité pour évaluer avec vous vos besoins spécifiques.**

Référente Hauts-de-France : Lise / [lise@imagine-une-histoire.com](mailto:lise@imagine-une-histoire.com) - 06 74 07 17 23

---

#### **IMAGINE UNE HISTOIRE – FAIRE ENSEMBLE UNE SOCIÉTÉ À IMPACT POSITIF**

www.imagine-une-histoire.com - contact@imagine-une-histoire.com  
SAS au capital de 14.980 € - RCS Lille Métropole 820 178 911 00021 - TVA n° FR19820178911  
Bureaux: 62 avenue Jean Lebas 59100 ROUBAIX - Tél: 03 59 61 18 62  
Organisme de formation déclaré auprès du préfet de région des Hauts de France  
sous le numéro NDA : 32590966659

Référente Ile-de-France : Anne / [anne@imagine-une-histoire.com](mailto:anne@imagine-une-histoire.com) - 06 85 31 09 98

- Nous disposons d'un réseau de salles adaptées à l'accueil de personnes à mobilité réduite.
- 2 formatrices sont formées à la méthode Facile à Lire et à Comprendre (FALC).
- Dans un parcours de Bilan de compétences, la prise de conscience et le travail sur la posture peuvent parfois être déstabilisants. Une psychologue clinicienne se tient à la disposition des bénéficiaire-s en cas de besoin.

## Tarif

Le prix de la prestation globale décrite ci-dessus s'élève à :

**1800 € HT**

*Conformément à nos CGV, les frais de déplacement du praticien dans les Régions Hauts-de-France et Ile-de-France sont compris.*

*En cas de déplacement hors de ces régions, les frais de déplacement seront facturés au réel, selon le barème indiqué dans nos CGV.*

## Contact

Pour plus d'informations ou obtenir un devis personnalisé et gratuit, prenez contact avec Rosa ALONSO, notre office manager

**[contact@imagine-une-histoire.com](mailto:contact@imagine-une-histoire.com) / 06.88.31.43.82**

***Au plaisir de réaliser votre bilan !***

***Date de mise à jour du document : mars 2024***

---

**IMAGINE UNE HISTOIRE – FAIRE ENSEMBLE UNE SOCIÉTÉ À IMPACT POSITIF**

www.imagine-une-histoire.com - [contact@imagine-une-histoire.com](mailto:contact@imagine-une-histoire.com)

SAS au capital de 14.980 € - RCS Lille Métropole 820 178 911 00021 - TVA n° FR19820178911

Bureaux: 62 avenue Jean Lebas 59100 ROUBAIX - Tél: 03 59 61 18 62

Organisme de formation déclaré auprès du préfet de région des Hauts de France  
sous le numéro NDA : 32590966659